

Подготовка к ультразвуковому исследованию

Обращаем Ваше внимание, что качество ультразвукового исследования очень зависит от правильной подготовки.

Исследования малого таза (трансабдоминально, через живот): предстательная железа, мочевой пузырь, яичники, матка

За 1,5 часа до исследования выпивается 1 литр жидкости. На исследование необходимо прийти с наполненным мочевым пузырём (с позывом на мочеиспускание).

Чтобы исследование было максимально качественным, накануне или утром нужно опорожнить кишечник (особенно если есть склонность к запорам). Если есть вздутие живота – желательно принять накануне симетикон (например, 1–2 капсулы препарата «Эспумизан»).

Данные рекомендации актуальны для мужчин и женщин при отсутствии возможности проведения УЗИ трансагинальным датчиком (через влагалище).

Почки

Специальная подготовка не требуется.

Брюшная полость

Исследование проводится натощак (8 часов без еды, 2 часа без воды).

За время голода (8 часов) можно пить чистую воду, прекратить за 2 часа до исследования.

Если есть вздутие живота – желательно принять накануне или утром перед исследованием симетикон (например, 1–2 капсулы препарата «Эспумизан»).

Подготовку для пациентов с сахарным диабетом и на терапии (приём сахароснижающих препаратов и инсулина) всегда согласовываем с эндокринологом – с собой должен быть перекус (конфеты, бутерброды и т. д.).

Сосуды почек, аорта

Подготовка, как при исследовании брюшной полости.

Молочные железы

Исследование желательно проводить на 2–12 день цикла, при сохранившихся менструациях (считаем дни от первого дня менструации) или как рекомендовал лечащий врач (маммолог, гинеколог).

Предстательная железа (ректально, через прямую кишку)

Выполняется по направлению уролога или хирурга, при отсутствии обострения геморроя, анальных трещин, кровотечения.

За 1,5 часа до исследования выпивается 1 литр жидкости. На исследование приходиться с наполненным мочевым пузырём (с позывом на мочеиспускание). Накануне или утром нужно опорожнить кишечник (особенно если есть склонность к запорам).

Обновлено: 25.09.2026