

## Подготовка к $^{13}\text{C}$ -уреазному дыхательному тесту

- Исследование проводится не ранее чем через 4 недели после прекращения приёма антибиотиков, препаратов висмута (Де-Нол, Новобисмол, Улькавис, Хели-стоп, Эскейп), сукральфата (Вентер) или проведения эрадикационной терапии.
- Исследование проводится не ранее чем через 2 недели после прекращения приёма препаратов – ингибиторов протонной помпы: омепразол (Омез, Лосек, Гастрозол, Ультоп), лансопразол (Ланзап), пантопразол (Нольпаза), рабепразол (Париет), эзомепразол (Нексиум) или  $\text{H}_2$ -блокаторов рецепторов гистамина (ранитидин (Зантак, Ранисан), фамотидин (Квамател, Ульфамид), низатидин (Аксид), роксатидин).
- За 5 дней до исследования не принимать противовоспалительные, обезболивающие и антацидные препараты (по согласованию с врачом).
- После приёма  $^{13}\text{C}$  изотопных растворов должно пройти не менее суток.
- Необходимо полностью исключить из пищевого рациона кукурузу (за неделю до исследования), бобовые (горох, фасоль, чечевица) и алкогольные напитки (за 3 суток до исследования).
- Исследование проводится натощак (лёгкий ужин не позднее 22:00 накануне), в день исследования можно выпить небольшое количество воды без газа, не курить, не пользоваться жевательной резинкой.
- Накануне избегать переедания, тяжёлых физических и эмоциональных нагрузок. Перед исследованием рекомендуется почистить зубы и тщательно прополоскать рот.
- Исследование проводится не ранее чем через сутки после ЭГДС (эзофагогастродуоденоскопии) или перед процедурой.

Обновлено: 25.09.2026