

Подготовка к колоноскопии

1. Режим питания при подготовке к исследованию

- За 3 дня до выполнения исследования следует исключить из рациона растительную пищу, а также слабительные препараты на основе клетчатки («псиллиум» и аналоги).
- За день до исследования не стоит голодать. Допустим «лёгкий» завтрак, обед и ужин разрешёнными продуктами, например:

РАЗРЕШЕНО

- мясо и птица нежирных сортов в отварном виде, нежирные мясные бульоны без овощей (процеженные)
- сахар, мёд (не в сотах), желе, сироп
- сыр, натуральный йогурт без добавок, нежирный кефир и творог
- яйца в отварном виде
- чай, некрепкий кофе без добавления сливок/молока, вода без газа, соки без мякоти

ЗАПРЕЩЕНО

- жирные сорта мяса, рыбы, утка, гусь
- все бобовые, в т. ч. горох, чечевица и др.
- копчёности, колбасы, сосиски
- консервы, все соленья (овощи, маринованные грибы, морские водоросли)
- алкоголь, квас, напитки из чернослива
- молоко, молочные супы (крем-супы, окрошка), йогурт с добавками, пудинг, сливки, сметана, жирный творог, мороженое
- все специи и острые приправы, а также все приправы (соусы) с зёрнами, травами, все разновидности зелени
- все зерносодержащие продукты, хлеб, крупы, макароны
- следует избегать красных и фиолетовых жидкостей. Разрешённые продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зёрна, семена, отруби
- овощи и фрукты в любом виде, включая капусту и супы из капусты; грибы, изюм, ягоды

2. Рекомендации по лекарственным препаратам для подготовки к колоноскопии

- При склонности к запорам за 3–4 дня начните принимать слабительные (например, «Дюфалак» 30 мл/сут). Если Вы обычно принимаете слабительные, продолжайте, кроме препаратов на основе клетчатки.
- Препараты для подготовки к колоноскопии – Эзиклен или Фортранс. Схема приёма зависит от препарата и времени исследования – см. раздел 3.
- В ходе подготовки можно дополнительно пить любое количество прозрачной жидкости.

Чтобы препараты легче переносились, раствор лучше охлаждать, можно добавлять лимонный сок без мякоти или запивать яблочным соком.

- Если через 2 часа после приёма рекомендованного количества слабительного препарата в стуле всё ещё есть примесь каловых масс, желательно дополнительно выпить до 1 литра чистой воды.

3. Схема приёма препарата

Эзиклен. Каждый из двух флаконов разводят водой до 500 мл. После каждой порции раствора выпивают 1 литр воды маленькими глотками с перерывами. В последний литр воды добавляют половину флакона Эспумизана.

- исследование с 08:00 до 14:00 – одноэтапная вечерняя схема: начать накануне с 19:00, не раньше;
- исследование с 10:00 до 14:00 – двухэтапная схема, предпочтительна: первая порция накануне с 19:00, вторая в день исследования с 06:00;
- исследование с 14:00 до 20:00 – одноэтапная утренняя схема: начать в день исследования с 07:00.

Фортранс. Один пакет разводят в 1 литре воды. Принимают все 4 литра независимо от массы тела. Каждый литр выпивают за час – по стакану каждые 15 минут. В последний литр добавляют 2 дозы Симетикона или Эспумизана в сиропе. Жидкий стул появляется через 1–2 часа после первой порции, опорожнение завершается через 2–3 часа после последней.

- исследование с 09:00 до 13:00 – двухэтапная схема: накануне с 20:00 до 22:00 – 2 литра, в день исследования с 06:00 до 08:00 – 2 литра; либо все 4 литра начать за 6–7 часов до исследования;
- исследование с 13:00 – одноэтапная утренняя схема: все 4 литра, начать за 6–7 часов до исследования.

4. Рекомендации по лекарственным препаратам вне подготовки к колоноскопии

Отменить за 3 дня до исследования лекарственные препараты, содержащие:

- железо (Фенюльс, Феррум-лек и пр.),
- висмут (Де-нол, Новобисмол, Улькавис),
- активированный уголь (Лактофильтрум), полифепан.

Отмену препаратов, влияющих на свёртывание крови (Клопидогрель, ТромбоАсс, Кардиомагнил, Варфарин, Плавикс, Тиклид и др.), необходимо обсудить с кардиологом или лечащим врачом. Если предстоит удаление полипов, их отменяют заранее.

Если Вы ежедневно в утреннее время принимаете препараты для снижения давления, противосудорожные, антиаритмические, гормональные препараты, их необходимо продолжить принимать всё время подготовки. В день исследования их нужно принять до 10:00, запив небольшим количеством воды.

Обновлено: 27.09.2026