

Подготовка к гастроскопии

Гастроскопия проводится строго натощак. Если в желудке остаётся пища, врач не сможет полноценно осмотреть слизистую, и исследование придётся повторить.

Питание

- Последний приём пищи – не позднее чем за 8 часов до исследования.
- Накануне – лёгкий ужин не позднее 20:00.
- Если исследование назначено до 14:00, в день исследования есть нельзя.
- Если исследование назначено после 14:00, допустим лёгкий завтрак не позднее 07:00.

Вода и курение

- Чистую негазированную воду можно пить до того момента, когда до исследования остаётся два часа. За два часа приём жидкости прекращают.
- Это же правило действует при исследовании в медикаментозном сне.
- В день исследования не курят.

Постоянные лекарства

- Препараты, которые нельзя пропускать – от давления, сердечные, противосудорожные, гормональные, – принимают в обычное время, запивая одним-двумя глотками воды, не позднее чем за два часа до исследования.
- Препараты, влияющие на свёртывание крови, самостоятельно не отменяют. При диагностической гастроскопии, в том числе с биопсией, отмена, как правило, не требуется. Если коррекция всё же нужна, её назначает врач, выписавший препарат.

Если планируется обследование на хеликобактерную инфекцию

- Ингибиторы протонной помпы – омепразол, эзомепразол, пантопразол и другие – отменяют за 14 дней до исследования.
- Антибиотики и препараты висмута отменяют за 28 дней.
- Отмену согласуют с лечащим врачом. Без этого результат биопсии и дыхательного теста может оказаться ложноотрицательным.

Препарат для лучшей видимости

- За 20–30 минут до исследования пациент принимает симетикон. Он убирает пену и пузырьки газа в желудке, слизистую видно лучше.
- Препарат выдают в клинике перед исследованием, приносить его с собой не нужно.

Исследование в медикаментозном сне

- Заранее сдают электрокардиограмму и клинический анализ крови: результаты должны быть у анестезиолога в день исследования.
- Приходить нужно с сопровождающим.
- В день исследования нельзя управлять автомобилем и работать с техникой, требующей внимания.

Что взять с собой

- Направление лечащего врача, если оно есть.
- Результаты предыдущих гастроскопий и биопсий.
- Список постоянно принимаемых препаратов.
- Съёмные зубные протезы перед исследованием снимают. Об аллергии, в том числе на местные анестетики, нужно сообщить до начала исследования.

Если после прочтения остались вопросы, их можно задать лечащему врачу или администратору клиники при подтверждении записи.